



Manual d'ús Què és “Teixim cures”?

La crisi de la Covid-19 i la norma social associada al model de confinament normatiu vigent durant l'Estat d'Alarma van poder ser sostingudes gràcies a l'efervescència de nombrosíssimes xarxes de suport mutu i solidaritat veïnal als barris i pobles de Catalunya i arreu.

Iniciatives informals d'ajuda mútua, connectades mitjançant grups de WhatsApp i Telegram ens van preocupar de no deixar a ningú enrere, fent-se responsables de la fragilitat de la vida i practicant la solidaritat entre persones i generacions. Atenent, especialment, les necessitats de les persones en moment del cicle vital com la vellesa, la malaltia o la petita infantesa.

Inspirada en l'experiència de la Xarxa de Cures de Benimaclet (València), la web "Teixim Cures" neix per donar suport a aquestes xarxes veïnals de cura i suport mutu, i vol ser un punt de trobada entre el veïnat, les entitats de proximitat i els projectes d'Economia Social i Solidària sense ànim de lucre que despleguen la seva activitat en l'àmbit de la cura.

1. Registra't: fes-te teixidora!

Crea un nou compte en Teixim Cures

Correu electrònic

Nom:

Cognoms:

Contrasenya

Confirma la contrasenya:

Ets una organització?

Seleccionar un...

- ☐ Accepto els **Termes d'ús** i la **Política de privacitat**
- ☐ Accepto rebre correus de l'equip de Teixim Cures i entenc que puc canviar d'opinió en qualsevol moment

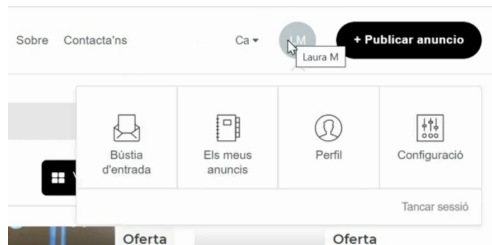
Crea un compte

En primer lloc, has de **donar-te d'alta a la web**. En cas que siguis membre d'una entitat, tria “Sí” al desplegable. Rebràs un correu de confirmació a la teva bústia de correu. Si no t'arriba a la safata d'entrada, revisa també el correu brossa (spam).

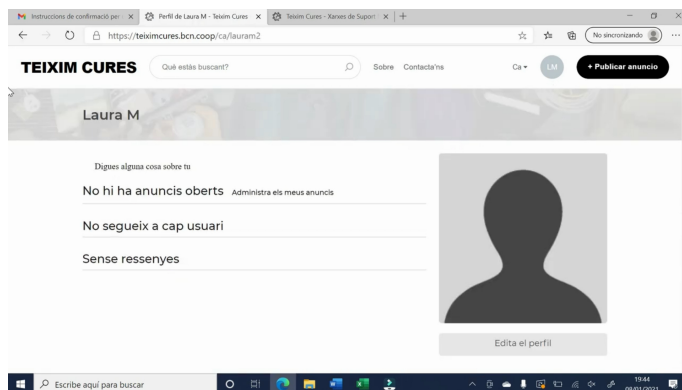


2. Accedeix i dona d'alta el teu perfil!

Un cop t'hagis registrat, ja podràs accedir normalment a “Teixim cures” utilitzant el teu mail i contrassenya.



Un cop hi entris, posa el cursor al damunt de les teves inicials i fes *click* sobre “Perfil”.



Des d'aquí podràs afegir la **informació personal** que vulguis: nom i cognoms, ubicació, imatge de perfil, alguna descripció sobre tu... Siguis prudent amb la informació personal que comparteixes!

Informació de perfil

Anuncis

Transaccions

Compte

Notificacions

Alguna d'aquesta informació és visible per tots Teixim Cures els usuaris pàgina de perfil.

Nom:

Cognoms: (Només es mostrarà la teva inicial a la resta d'usuaris)

Nom personalitzat

Si representes a una organització, pots emprar aquest camp per afegir el nom que vols mostrar a altres usuaris. El nom personalitzat es mostrarà als altres usuaris en lloc del teu nom i cognom

Nom d'usuari

El teu nom d'usuari és usat com a part de la teva URL única per la teva pàgina de perfil. Només pots fer servir lletres i números per al teu nom d'usuari, sense espais. Quan canvies el nom d'usuari, la teva URL canviarà automàticament i la teva URL prèvia ja no dirigirà al teu perfil. L'antic nom d'usuari estarà disponible per a altres usuaris.

Ubicació: (usada per defecte quan es publica un nou anunci)

Pots donar la teva ubicació exacta o tan sols el codi postal. Si us plau, afegiu almenys el teu codi postal. També pots escollir una localització des del mapa.

Google

Aquesta pàgina no pot carregar Google Maps correctament.

Aquest lloc web és teu?

D'acord

30 març 2021 · Termes i condicions

Número de telèfon: (no es mostrarà a altres usuaris)

Fotografia de perfil

La fotografia de perfil ha de ser en format quadrat (1:1), per exemple, 800x800 píxels. En cas contrari serà retallada per a enquadrar-la.

Imatge actual: Elba.jpg

Browse...

No file selected.

Sobre tu:

Pots Donar forma a la descripció emprant Markdown.



3. Coneix les categories

Els àmbits i subcategories que hem relacionat a la web estan relacionades l'Economia de les Cures -el treball domèstic, reproductiu i de cures- i estan associats a diferents moments del cicle vital.

Infants
Gent Gran
Llar
Animals i plantes
Salut
Parlem
Desplaçaments
Gestions
Acompanyaments
Entitats

Quan parlem de «cures» ens referim al conjunt de tasques que produeixen béns i serveis que serveixen per regenerar quotidianament i generacionalment el benestar físic i emocional de les persones, i que es produeixen normalment en circuits d'intimitat i en el marc de les llars. Aquesta xarxa té per objectiu socialitzar la responsabilitat de cures, promovent altres persones i entitats s'incorporin a proveir aquests serveis.

Volem insistir en el fet que malgrat la infantesa, la vellesa i els moments de malaltia requereixen cures específiques i més intenses, les persones necessitem afectes i atenció emocional de manera permanent, fins i tot quan som adultes sanes i independents. Cal entendre la necessitat de cures no com una situació d'excepcionalitat, sinó com una necessitat permanent al llarg de tota la vida i una característica inherent a la naturalesa humana.

Per últim, hem afegit la categoria **Entitats** per reconèixer i valoritzar les aportacions que s'estan fent des del món veïnal, associatiu i l'Economia Social i Solidària no només per coresponsabilitzar-se amb les cures des de la comunitat, sinó també per dignificar les condicions laborals i contractuals en què desenvolupen la seva activitat professional.

4. Publica un anunci

Un cop estiguis a dins la web/app, ja pots començar a interactuar. Per **publicar un anunci**, en primer lloc has de clicar el botó negre i triar la categoria. En aquest cas, triem "Infants".



Categoria: Infants

Un cop triada la categoria i subcategoria.

Subcategoria: Altres

Títol de l'anunci*

Hem d'afegir el títol de l'anunci i una petita descripció.

Necessites ajuda per al procés de preinscripció?

Descripció detallada

❗ Pots Dóna forma a la descripció emprant Markdown. Si la descripció conté enllaços de YouTube, els vídeos es mostraran a sota de la descripció.

Hola!
Si et cal un cop de mà per fer el procés de preinscripció escolar de la teva canalla, pots posar-te en contacte amb mi!

Data de caducitat* Què és això?

15

Maig

2021

La data de caducitat (fins quan està vigent l'anunci)....

Lloc

posar el codi postal!

.... i la zona on estem ubicades. No cal donar l'adreça exacta, es pots

Imatge

❗ Per a millors resultats, utilitza imatges JPG, GIF o PNG que siguin de 660 per 440 píxels



Tria un fitxer

+ Afegir més

Si volem, podem afegir una imatge que acompanyi la publicació!

Publica fitxa

Un cop omplert el formular, donar a **"Publicar fitxa"**. El teu anunci ja està publicat!

5. Contacta: fes xarxa!

A banda de publicar un anunci, pots contactar amb altres anunciants! En primer lloc, fés un cop d'ull als anuncis publicats a la pàgina principal de "Teixim cures".

Vista resumida

Llista

Mapa

TOTES LES CATEGORIES
INFANTS
GENT GRAN
LLAR
ANIMALS I PLANTES
SALUT
PARLEM
DEPLAÇAMENTS
GESTIONS
ACOMPANYAMENT
ENTITATS

Oferta
Necessites ajuda per al procés de preinscripció?
Elba M

Oferta
Donar d'alta a La meva salut
Elba M

Oferta
Gestiones ante Administración Pública y otros entes CAT/ES/EN
Belén G

Oferta
Ayudar en los deberes
Berenice R

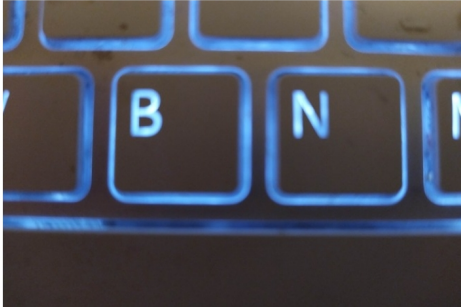
Oferta
Recollir el nen de l'escola
Sergi A

Oferta
Suport gestions
Isis S

Si vols contactar amb alguna de les teixidores, fés *click* sobre l'**oferta**.



Gestiones ante Administración Pública y otros entes CAT/ES/EN



Ayuda para comprender documentos administrativos y orientación para hacer gestiones ante la Administración Pública y otras instituciones.
Discreción y protección de datos personales garantizadas.

Solicitar

- ☒ Editar la llista
- ☒ Tancar anunci
- ☒ Suprimeix l'anunci
- ★ Moure a la part superior de la pàgina principal
- ☒ Es mostra al proper butlletí



Belén G

Contactar



A l'oferta podràs consultar els detalls de l'anunci, informació de la persona anunciant i, si ja ha interactuat amb altres teixidores, conèixer la seva valoració.

Solicitar Gestiones ante Administración Pública y otros entes CAT/ES/EN

Detalls

Gestiones ante Administración Pública y otros entes
CAT/ES/EN per Belén G

Enviar un missatge a Belén G

Hola, **Belén!**
Necessito un cop de mà per aconseguir el certificat de la vida laboral. Em pots ajudar?

Enviar missatge

Tot seguit, clica a **sol·licitar**, i accedeix al servei de missatgeria. Pots escriure un missatge directe a la persona anunciant!

Per poder fer seguiment del anuncis i sol·licituds amb altres teixidores, pots consultar la "**Bústia d'entrada**". Cada cop que rebis algun missatge, al teu correu electrònic rebràs una notificació.

Bústia d'entrada



Belén G
fa 15 segons

Hola, Belén! Necessito un cop de mà per aconseguir el certificat de la vida sobre l'anunci Gestiones ante Administración Pública y otros entes CAT/ES/EN



Sergi A
55 minuts enrere

Hola, Sergi! Vull valorar el teu usuari!
sobre l'anunci Recollir el nen de l'escola



Sergi A
4 dies enrere

Si, s'han de registrar via registre d'usuaris
sobre l'anunci Donar d'alta a La meva salut



Laura M
27 dies enrere

Hola, Laura! Què bé! Si vols ens connectem en vídeo trucada i t'explico com es fa! És m...
sobre l'anunci Donar d'alta a La meva salut



**Bústia
d'entrada**



**Els meus
anuncis**



Perfil



Configuració

Panell d'administració

Tancar sessió