

Annex 2:

Exercicis per treballar la visió personal i la visió comúna

Exercici de reflexió sobre la visió personal:⁷

1. En quins moments de la teva vida laboral t'has sentit o et sents viu o viva i donant el millor de tu? (sents entusiasme, claredat, vitalitat).
2. Quines qualitats tens en aquests moments que et fan única?, per quin tipus de món estàs treballant?, quines coses són importants per a tu en les relacions?, i en relació amb el lideratge? (anota paraules, imatges, colors, objectes, moviments, llocs que et vinguin a la ment).
3. Quin va ser el teu primer somni referit a la teva carrera professional, què volies ser de gran?, què era el més especial d'aquestes fantasies?, quina actitud davant de la vida desitjaves? (anota paraules, imatges, colors, objectes, moviments, llocs que et vinguin a la ment).
4. Pensa en la cooperativa de la qual formes part. Quina és la seva visió?, quina és la funció i l'essència dels productes i serveis que ofereix?, quina qualitat hi tenen les relacions personals i col·laboratives?
5. Des de la perspectiva de la teva visió personal pregunta't per què formes part d'aquesta organització?

Feu aquesta reflexió de manera individual i compartiu-la, primer en parelles i després en el gran grup.

Exercici de reflexió sobre la visió comuna: història de futur⁸

La dinàmica es pot adaptar a la mida, tipologia del grup i complexitat del projecte.

1. Intenta identificar les teves necessitats, expectatives i pors respecte del projecte. Escriu-les en paraules clau o frases curtes. Posada en comú.
2. Cada persona, de manera individual, imagina i dibuixa una mica de la seva pròpia visió del projecte grupal, tal com el veu en 1, 5 o 10 anys, segons la tipologia del projecte.
3. Cadascú escolta i observa la visió dels altres, expressada en paraules i en dibuixos o esquemes (el mateix temps per cadascú). Cadascú comenta el que ha vist i escoltat en la visió de l'altre (diu alguna cosa que li agrada i alguna cosa que ha après).
4. Junts desenvolupen una nova visió a partir de les idees i perspectives aportades per cada persona. Fan un pòster per il·lustrar l'essencial de la seva visió, amb tots els elements comuns al centre del pòster i les principals discrepàncies en un costat.
5. Debateu o processar les discrepàncies i intentar arribar a acords (algunes potser són les que ja sabem, d'altres potser no les coneixem).
6. Dedicar algun temps a pensar quins podrien ser els propers passos que hauríem de fer per realitzar la visió comuna. Crear una història del futur imaginant-lo ara que l'heu visionat juntes. Des d'aquí, tractar de respondre a les preguntes següents: com hem arribat fins aquí?, què hem fet perquè tot això hagi succeït? Per torns, cada persona explica la seva història al grup, mentre els altres prenen notes del que s'està dient. Quan tothom ha acabat, intentem descobrir quines activitats i iniciatives estariem d'acord a dur a terme a curt i mitjà termini.
7. Per acabar, cada persona s'imagina duent a terme les accions descrites al pas anterior, parant atenció especial a les imatges i sons que li arriben, i als sentiments que li provoquen. Quan ha pres consciència d'aquestes sensacions, les comenta en el grup.

7 - Adaptació de l'exercici 1: direcció bàsica i visió personal del manual *Líderes empoderados. Desarrollo personal para un liderazgo congruente y eficaz* de Lukas Kohler (Grundkraft).

8 - Exercici proposat per Diana L. Christian a *Creating a Life Together*.